

Аннотация к рабочим программам 5-9 классов.

Предмет	физкультура
Класс	5-9
Количество часов	340 часов (2 часа в неделю).
Авторы –составители.	Сиренко .О.Е
Цели	является формирование у учащихся начальной и основной школы ,основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.
содержание	<p>1)Легкая атлетика 10 ч. Техника безопасности на уроках по легкой атлетике, бег на короткие , средние ,длинные дистанции, прыжок в длину с разбега.</p> <p>2)Баскетбол 8 ч. Техника безопасности по спортивным и подвижным играм, правила игры ,ведение передача мяча, броски мяча в кольцо ,овладение игрой.</p> <p>3)Гимнастика 14 ч. Техника безопасности на занятиях по гимнастике, и акробатике, акробатические элементы, опорный прыжок через коня ,через козла, упражнения на бревне упражнения на перекладине, ритмическая гимнастика.</p> <p>4)Волейболл 8 ч Техника безопасности по спортивным и подвижным играм, правила игры в волейбол, техника приема и передачи мяча, передвижение по площадке, подача мяча, овладение игрой.</p> <p>5)Лыжный спорт 12 ч Техника безопасности на уроке по лыжной подготовке, передвижение на лыжах ,коньковый классический ход, спуск с горы, подъем в гору.</p> <p>6) Легкая атлетика 16 ч Техника безопасности по легкой атлетике , прыжок в высоту, метание мяча на дальность, бег на короткие длинные дистанции.</p> <p>Использованная литература . В.П. Богословский. Лях. В.И. Зданевич. А.А.</p>

