

образования администрации Топкинского района

Утверждаю
директор школы

_____ Олейникова Г.И.

30 августа 2023г

**Режим дня разновозрастной дошкольной группы
на холодный период**

| | |
|--------------|---|
| 7.30-8.30 | Приём детей, игры, утренний круг. |
| 8.30-8.45 | Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку |
| 8.45-9.00 | Завтрак |
| 9.00-9.25 | 1 занятие (старшая подгруппа) |
| 9.35-9.50 | 2 занятие (младшая подгруппа) |
| 10.00 -10.25 | 3 занятие (старшая подгруппа) |
| 10.35 -10.50 | 4 занятие (младшая подгруппа) |
| 10.50-11.00 | Полдник |
| 11.00 –11.15 | Подготовка к прогулке |
| 11.15 -12.20 | Прогулка |
| 12.20-12.30 | Подготовка к обеду |
| 12.30-12.50 | Обед |
| 12.50-13.00 | Подготовка ко сну |
| 13.00-15.00 | Дневной сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, оздоровительная работа |
| 15.20-15.50 | Индивидуальная работа, подготовка к ужину |
| 15.50-16.10 | Ужин |
| 16.10-16.30 | Вечерний круг, игры, подготовка к прогулке |
| 16.30-17.30 | Прогулка, уход домой |

МБОУ «Глубокинская основная общеобразовательная школа»
управления образования администрации Топкинского района

Утверждаю
директор школы

_____ Олейникова Г.И.

30 августа 2023г

**Режим дня разновозрастной дошкольной группы
на теплый период.**

| | |
|--------------|--|
| 7.30-8.30 | Приём детей, игры, утренний круг. |
| 8.30-8.35 | Утренняя гимнастика |
| 8.35-8.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.40-9.00 | Завтрак |
| 9.00-10.20 | Самостоятельная деятельность |
| 10.20-10.30 | Полдник |
| 10.30 –12.20 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.20-12.30 | Гигиенические процедуры, свободная деятельность, подготовка к обеду |
| 12.30-12.50 | Обед |
| 12.50-15.00 | Подготовка ко сну, дневной сон |
| 15.00 -15.20 | Подъем, оздоровительная работа |
| 15.20-15.50 | Индивидуальная работа, подготовка к полднику |
| 15.50-16.10 | Ужин |
| 16.15-16.30 | Игры, подготовка к прогулке |
| 16.30- 17.30 | Вечерняя прогулка, уход детей домой |

